



Fédération **HandiDanse Adaptée Inclusive**<sup>®</sup>  
Cécile AVIO  
Fondatrice de la Pratique HandiDanse



(Anciennement Fédération Française HandiDanse) Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai – FRANCE  
Téléphone : +33 766 377 220

Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

## MODULE 1

# ANIMATEUR ou PROFESSEUR HANDIDANSE ADAPTÉE INCLUSIVE

### OPTION 4

**DANSE POUR PERSONNES ÂGÉES AVEC  
OU SANS DÉPENDANCE & ATTEINTES DE  
PATHOLOGIES DÉGÉNÉRATIVES LIÉES AU  
GRAND ÂGE**

### COMPETENCES VISEES :

Être informé des différentes pathologies liées à la vieillesse  
Animer ou enseigner la HandiDanse Adaptée Inclusive en faveur des personnes âgées, avec ou sans dépendance et atteintes de maladies dégénératives liées au grand âge.  
Créer un atelier ou cours complet HandiDanse Adaptée Inclusive en faveur de ce public  
Appliquer la méthode AVIO<sup>®</sup>

### PUBLIC VISÉ

- Tous les professionnels de la danse (danseurs, chorégraphes, animateurs, professeurs de danse) ;
- Toutes personnes fortement motivées par l'enseignement HandiDanse Adaptée Inclusive ;
- Personnes sans profession ou à la retraite souhaitant avoir une activité professionnelle à plein temps ou à temps partiel ;
- Demandeurs d'emploi ;
- Salariés ;
- Professions libérales ;
- Personnes ayant un projet de reconversion professionnelle ou d'évolution de carrière.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cette formation vous permettra :

- D'apprendre la technique et pédagogie HandiDanse Adaptée Inclusive envers les personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.)
- D'utiliser les outils permettant le plaisir et la compréhension chorégraphique
- De développer l'expression artistique et chorégraphique individuelle et en groupe
- De faire perdurer la progression technique dans le temps
- De favoriser l'autonomie et le plaisir les personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.)
- De créer des chorégraphies individuelles, en groupe et dans l'espace
- De conduire un atelier ou cours HandiDanse Adaptée Inclusive envers ce public
- De développer les qualités artistiques de ce public
- D'acquérir un niveau de qualification suffisant afin de répondre aux besoins individuels des personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.)
- De connaître la relation « danseur-enseignant »
- De découvrir les corps en mouvement afin de les adapter aux danseurs en situation de difficultés

### PROGRAMME ET MODALITES

#### CONTENU

- Pédagogie HandiDanse Adaptée Inclusive adaptée aux personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.) : méthode AVIO<sup>®</sup> ; les fondamentaux
- Orientations techniques et pédagogiques sur la mémorisation du mouvement, sur l'adaptation, sur l'autonomie et les déplacements dans l'espace pour ce public spécifique



**Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®**  
Cécile AVIO  
Fondatrice de la Pratique HandiDanse



(Anciennement Fédération Française HandiDanse) Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai – FRANCE  
Téléphone : +33 766 377 220

Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive  
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

- Conduite de l'atelier, du cours et de la chorégraphie
- Intervention socio-médicale
- Atelier de sophrologie pour les stagiaires
- Évaluations

#### PRE REQUIS

- Expérience : Avoir au minimum une année d'expérience dans la transmission pédagogique de l'enseignement de la danse.
- Formation : Animation : danse / Enseignement : Être titulaire du D.E. ou dispense ou équivalence

#### MODALITES D'EVALUATION

- Mise en situation réelle avec des personnes âgées, avec ou sans dépendance, atteintes de pathologies dégénératives (Alzheimer etc.)

#### MODALITES PEDAGOGIQUES

Mises en situation pratiques

Échanges de pratiques

Exposés pour les aspects théoriques

Analyse Fonctionnelle de la Pédagogie Adaptée HandiDanse (A.F.P.A.H.)

#### MODALITES PRATIQUES

- ⇒ Les demandes d'inscription sont reçues jusqu'à **45 jours avant le début** de la formation pour des raisons administratives (délai de traitement des financements).
- ⇒ Les stagiaires doivent s'équiper d'un iPod incluant une trentaine de musiques avec des écouteurs.
- ⇒ Les smartphones et ordinateurs sont interdits.
- ⇒ **DUREE** : 6 jours, 42 heures.
- ⇒ **LIEUX** : **CAMBRAI - ROUEN – MONTPELLIER – PARIS - GUADELOUPE – REUNION** en fonction du lieu de résidence du stagiaire.  
Ces lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- ⇒ **DATES France et Dom Tom** : **DU 30 AOÛT AU 04 SEPTEMBRE 2021**
- ⇒ Nombre maximum de stagiaires : 8.

#### CONDITIONS TARIFAIRES :

- **FINANCEMENT ORGANISME / EMPLOYEUR / INTRA**
- **TARIFS SANS AIDES FINANCIERES**

**NOUS CONSULTER AU +33 766 377 220**

**CONTACT : Académie AVIO : +33 766 377 220 - formations@methode-avio.com**