



Fédération **HandiDanse Adaptée Inclusive®**

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE Téléphone : +33 766 377 220
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

MODULE 1

INITIATEUR HANDIDANSE ADAPTEE INCLUSIVE®

OPTION 4

**DANSE POUR PERSONNES ÂGÉES
AVEC OU SANS DÉPENDANCE &
ATTEINTES DE PATHOLOGIES LIÉES
AU GRAND ÂGE**

COMPÉTENCES VISÉES :

Utiliser la structure musicale et rythmique
Créer des ateliers et des chorégraphies HandiDanse Adaptée Inclusive
Appliquer la méthode AVIO®

PUBLIC VISÉ

- Tous les professionnels du secteur médico-social (établissements spécialisés, centre hospitaliers, maisons de retraites, E.H.P.A.D etc.) ;
- Toutes personnes fortement motivées par l'enseignement HandiDanse Adaptée Inclusive ;
- Personnes sans profession ou à la retraite souhaitant avoir une activité professionnelle à plein temps ou à temps partiel ;
- Demandeurs d'emploi ;
- Salariés ;
- Professions libérales ;
- Personnes ayant un projet de reconversion professionnelle ou d'évolution de carrière.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation vous permettra :

- D'utiliser les outils permettant le plaisir chorégraphique
- De rendre possible les mouvements des personnes âgées avec ou sans dépendance et atteintes de pathologies dégénératives liée au grand âge (Alzheimer etc.).
- D'apprendre les techniques de l'expression gestuelle concernant toutes les personnes âgées
- De conduire un atelier chorégraphique danse et expression corporelle
- D'acquérir une maîtrise musicale et rythmique associée aux mouvements
- De maîtriser la gestuelle en relation avec la musique ou sans musique
- De percevoir le corps à travers le mouvement dansé dans l'espace

PROGRAMME ET MODALITÉS

CONTENU

- Pédagogie HandiDanse Adaptée Inclusive adaptée aux personnes âgées avec ou sans dépendance et atteintes de pathologies dégénératives liée au grand âge (Alzheimer etc.) : méthode AVIO® ; les fondamentaux
- Musique / Rythme
- Orientations techniques et pédagogiques sur le plaisir du mouvement, sur l'adaptation, sur l'autonomie et les déplacements dans l'espace pour ce public âgé
- Conduite de l'atelier
- Apprentissage chorégraphique
- Évaluations



Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive®
Cécile AVIO
Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE Téléphone : +33 766 377 220
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse Adaptée Inclusive
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

PRÉ-REQUIS

- Formation : Aucun
- Expérience : Aucune

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Mise en situation réelle avec des personnes âgées marchantes, en fauteuil et atteinte de la maladie d'Alzheimer etc..
- QCM
- Oral réflexif

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Mises en situation pratiques
- Échanges de pratiques
- Exposés pour les aspects théoriques

MODALITÉS PRATIQUES

- Les demandes d'inscription sont reçues jusqu'à **45 jours avant le début** de la formation pour des raisons administratives (délai de traitement des financements).
- Les stagiaires doivent s'équiper d'un iPod incluant une trentaine de musiques avec des écouteurs.
- Les smartphones et ordinateurs sont interdits.

DUREE : 5 jours, 35 heures.

LIEUX, DATES ET TARIFS 2021/2022 :

- En fonction du lieu de résidence du stagiaire.
- **CAMBRAI** : Hauts de France - Île de France - Grand Est - Bourgogne Franche Comté
- **ROUEN** : Normandie - Pays de la Loire - Centre Val de Loire - Bretagne
- **PARIS** : Paris - Seine Saint Denis - Val de Marne - Hauts de Seine - Val d'Oise - Yvelines - Essonne - Seine et Marne
- **MONTPELLIER** : Nouvelle Aquitaine - Auvergne Rhône Alpes - Occitanie - Provence Alpes Côtes d'Azur - Corse
- **GUADELOUPE** : Antilles - Guyane - Caraïbes
- **RÉUNION** : Océan Indien

Ces lieux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

2021 :

- **CAMBRAI - PARIS - MONTPELLIER** : du 20 au 24 Septembre 2021
- **ROUEN** : du 13 au 17 Décembre 2021
- **GUADELOUPE - RÉUNION** : du 06 au 10 Septembre 2021

Nombre maximum de stagiaires : 16.



Fédération **HandiDanse Adaptée Inclusive®**

Cécile AVIO

Fondatrice de la Pratique HandiDanse



Quartier Amérique – 14 rue La Fayette – 59400 Cambrai - FRANCE Téléphone : +33 766 377 220
Courriel : formations@methode-avio.com / Site : handidanse-avio.com / Facebook : Fédération HandiDanse
Adaptée Inclusive
N° organisme : 31 59 06 356 59 N° Siret : 410 965 065 000 80

TARIF PAR OPTION :

- ➔ **FINANCEMENT EMPLOYEUR/ORGANISME/INTRA.** (par stagiaire) :
Coût pédagogique : 800€ - Frais d'inscription : 35€ - Frais d'adhésion par stagiaire : 10€
- ➔ **TARIF DÉGRESSIF À PARTIR DE DEUX STAGIAIRES** (par stagiaires) :
Coût pédagogique : 750€ - Frais d'inscription : 35€ - Frais d'adhésion par stagiaire : 10€
- ➔ **FINANCEMENT INDIVIDUEL** (possibilité de régler en plusieurs fois) :
Coût pédagogique 750€ - Frais d'inscription : 35€ - Frais d'adhésion par stagiaire : 10€

2022 :

- ➔ **CAMBRAI - GUADELOUPE - RÉUNION** : du 04 au 08 Avril 2022 ou du 03 au 07 Octobre 2022
- ➔ **ROUEN** : du 21 au 25 Mars 2022 ou du 03 au 07 Octobre 2022
- ➔ **PARIS** : du 07 au 11 Mars 2022 ou du 26 au 30 Septembre 2022
- ➔ **MONTPELLIER** : du 14 au 18 Mars 2022 ou du 26 au 30 Septembre 2022

Nombre maximum de stagiaires : 16.

TARIF PAR OPTION :

- ➔ **FINANCEMENT EMPLOYEUR/ORGANISME/INTRA.** (par stagiaire) :
Coût pédagogique : 1050€ - Frais d'inscription : 35€ - Frais d'adhésion par stagiaire : 10€
- ➔ **TARIF DÉGRESSIF À PARTIR DE DEUX STAGIAIRES** (par stagiaires) :
Coût pédagogique : 950€ - Frais d'inscription : 35€ - Frais d'adhésion par stagiaire : 10€
- ➔ **FINANCEMENT INDIVIDUEL** (possibilité de régler en plusieurs fois) :
Coût pédagogique 850€ - Frais d'inscription : 35€ - Frais d'adhésion par stagiaire : 10€

CONTACT : Académie AVIO : +33 766 377 220 - formations@methode-avio.com